

Inscriptions

Bulletin d'inscription à retourner accompagné d'un chèque à l'ordre de " *Le chemin de Fred* ".

Joindre un certificat médical de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, ainsi qu'une autorisation des parents pour les mineurs.

Par courrier jusqu'au 27 août :

Groupement formation et école départementale des sapeurs-pompiers - Bureau sport, aptitude physique, jeunes sapeurs-pompiers - 12 rue Baudin - 69100 Villeurbanne.

Chez Running Conseil jusqu'au 29 août

- Lyon : 8 rue de la Barre - 69002 Lyon

- Limonest : 1682 RN6 - 69760 Limonest

Site : www.running-conseil.com

Possibilité de s'inscrire sur place.

Le règlement des courses et les résultats peuvent être consultés sur le blog de la course : <http://letourde5.20minutes-blogs.fr>

Renseignements sur la maladie : www.ars.asso.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Parcours choisi (cocher la case)

- 10 km 5 km - "Tour de 5" (contre la montre)
 Handisport Promenade 1,8 km (enfants)

Nom :

Prénom : Sexe : F M

Adresse :

Ville :

Code postal :

Année de naissance : Club :

Caserne d'appartenance (SP) :

N° de licence :

Signature (des parents pour les mineurs) :

N° dossard
(case réservée à l'organisation)

" Le chemin de Fred " est une association créée par des sapeurs-pompiers du Rhône initialement dans le but de venir en aide à un de leurs collègues atteint par la maladie de Charcot (sclérose latérale amyotrophique).

Désormais l'association " Le chemin de Fred " reverse l'essentiel des bénéfices de la manifestation à l'ARS.

La remise des prix du 10 km se fera le samedi 1^{er} septembre, sur site à 12 heures.

La remise des récompenses scratch du " tour de 5 " se fera samedi 1^{er} septembre, sur site à 18 heures.

Les remises de récompenses par catégories du " tour de 5 " se feront le vendredi 7 septembre, à la caserne de Villeurbanne-Cusset, 12 rue Baudin à Villeurbanne, à partir de 19 h.

NOS PARTENAIRES



LE TOUR DE 5

samedi
1^{er} septembre 2012
A partir de 9 h 30



Parc Départemental de Parilly

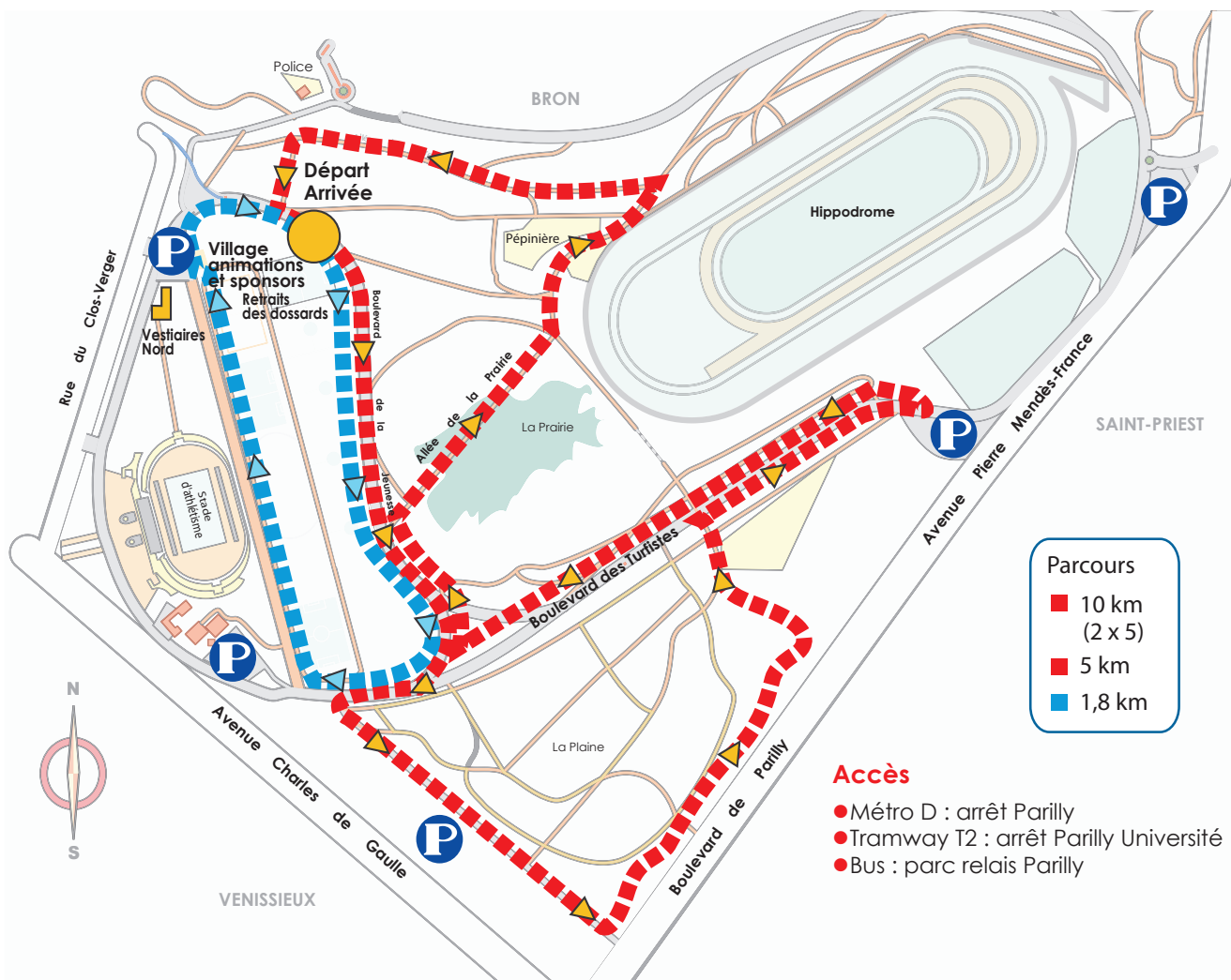
organisé par l'association
Le chemin de Fred
et les sapeurs-pompiers du SDIS du Rhône



Parc départemental de Parilly

Programme des animations de la journée

- De 9 h 30 à 17 heures : déroulement des courses
- Ascension de la grande échelle (15 et 30 m) ouverte au public
- Compétition rameurs sur 2 km (concept 2)
- Exposition de véhicules anciens par le musée des sapeurs-pompiers du Rhône
- Spectacle gymnique par l'équipe spéciale des sapeurs-pompiers du Rhône
- Démonstration équestre
- Structure gonflable
- Autres animations
- Remise des prix à 12 heures sur site (classement scratch du 10 km)



Parcours
 ■ 10 km (2 x 5)
 ■ 5 km
 ■ 1,8 km

- Accès**
- Métro D : arrêt Parilly
 - Tramway T2 : arrêt Parilly Université
 - Bus : parc relais Parilly



Comment avez-vous eu connaissance de cet événement ?

.....

.....

.....

.....

Courses	Distances	Horaires	Renseignements	Tarifs
Nouveauté 2012 Course en ligne	10 km	à 9 h 30	à partir de 15 ans	10 €
"Le tour de 5" course pour tous	5 km	de 11 h à 17 h	à partir de 15 ans, également ouvert aux marcheurs	5 €
Course handisport	5 km	de 11 h à 17 h		5 €
Course enfants	1,8 km	de 11 h à 17h	de 10 à 14 ans	2 €
Promenade	5 km	de 11 h à 17 h		5 €